

KI & RECHERCHE

CLAUDE MIT DER RECHERCHE DER LETZTEN 30 TAGE

Frische Antworten aus dem Netz statt veraltetem Wissen — eine kostenlose Erweiterung macht aus Claude ein Recherche-Werkzeug, das nur das Neueste liest.

Jedes KI-Modell hat einen Wissensstichtag — den Tag, an dem sein Training endete. Fragst du nach etwas Neuerem, rät es oft, klingt dabei aber völlig überzeugt. Diese Erweiterung dreht den Spieß um: Sie sucht erst die neuesten Beiträge aus dem Netz, gefiltert auf die letzten 30 Tage, und gibt sie Claude zu lesen, bevor eine Antwort entsteht.

KOSTENLOS STARTEN

OHNE TERMINAL MÖGLICH

QUELLEN DER LETZTEN 30 TAGE

Was du damit gewinnst

Du willst diese Woche Kopfhörer kaufen. Normal antwortet Claude aus dem Gedächtnis — vielleicht mit einer Empfehlung, die vor einem Jahr stimmte. Mit dieser Erweiterung liest Claude erst die Reddit-Threads und Tests der letzten 30 Tage und sagt dir, was Leute **gerade jetzt** berichten — inklusive der „nach drei Wochen kaputt“-Posts, bevor du dein Geld ausgibst.

01

TEIL 1

Warum Claude manchmal alte Infos liefert

Stell dir das Gedächtnis einer KI wie ein Buch vor, das einmal gedruckt und nie wieder aktualisiert wurde. Beim Druck war alles richtig. Doch die Welt drehte sich weiter: Preise änderten sich, neue Tools kamen, Meinungen kippten. Das Buch weiß davon nichts.

Fragst du nach etwas Aktuellem, will Claude trotzdem hilfreich sein — und antwortet aus genau diesem alten Buch. Es warnt dich nicht immer. So handelst du am Ende vielleicht nach einem Preis, einem Feature oder einer „besten Wahl“, die vor Monaten still und leise falsch geworden ist.

Der Fachbegriff: Wissensstichtag

Der **Wissensstichtag** (englisch „knowledge cutoff“) ist das Datum, an dem das Training eines KI-Modells endete. Alles danach kennt das Modell nicht aus sich heraus. Es sagt dann selten „weiß ich nicht“ — es füllt die Lücke mit einer plausibel klingenden Vermutung.

DIE LÖSUNG

Erst lesen, dann antworten

Die kostenlose Erweiterung „Letzte 30 Tage“ schließt diese Lücke. Du gibst ihr ein Thema. Statt aus dem Gedächtnis zu antworten, sucht sie quer durch viele Quellen — aber nur die Treffer der letzten 30 Tage. Diese frischen Ergebnisse legt sie Claude als Notizen vor, die es zuerst liest. Die Antwort stammt dann aus diesem Monat, nicht aus dem alten Buch.

Die einfache Version

Normales Claude antwortet aus dem Gedächtnis. Mit „Letzte 30 Tage“ geht Claude erst die neuesten Treffer lesen — und antwortet danach. Diese Umkehr ist der ganze Trick.

02

TEIL 2

Was die Erweiterung liest

Wenn du sie startest, wirft sie ein weites Netz aus und zieht frische Treffer aus vielen Orten gleichzeitig — alle gefiltert auf die letzten 30 Tage. So mischst du normale Leute von Reddit, die Tech-Crowd von Hacker News, den Trend-Schwarm von TikTok und Reels und sogar Wett-Quoten aus dem letzten Monat.

Ein wichtiger Teil ist sofort kostenlos und ohne Anmeldung nutzbar. Andere Quellen brauchen einen (oft kostenlosen) Zugangsschlüssel — dazu mehr in Teil 6. Du kannst heute gratis starten und später erweitern.

SOFORT GRATIS — OHNE SCHLÜSSEL	ERST MIT ZUGANGSSCHLÜSSEL
Reddit (inkl. Top-Kommentare, nach Upvotes gewichtet — du siehst, dem die Leute zugestimmt haben) Hacker News (die Tech- & News-Crowd) Polymarket (echte Prognosemarkt-Quoten: worauf Leute wetten) GitHub (neue Projekte & Tools) YouTube-Transkripte & Bluesky (mit App-Passwort)	X / Twitter TikTok, Instagram Reels, Threads, Pinterest YouTube-Kommentare Perplexity (KI-Websuche) allgemeine Websuche

Prognosemarkt — kurz erklärt

Ein **Prognosemarkt** (z.B. Polymarket) ist eine Plattform, auf der Menschen mit echtem Geld auf den Ausgang künftiger Ereignisse wetten. Die Quoten zeigen, für wie wahrscheinlich die Menge ein Ereignis gerade hält — ein Stimmungsbild in Zahlen.

03

TEIL 3

Was du vorher brauchst

Die Erweiterung selbst ist kostenlos und quelloffen — sie läuft auf deinem Rechner, deine Recherche bleibt bei dir. Damit Claude sie ausführen darf, muss in deinem Konto eine Funktion eingeschaltet sein. Das ist in zwei Minuten erledigt.

PUNKT 1 Ein Claude-Konto mit aktivem Code-Ausführen

Eine Erweiterung (in Claude „Skill“ genannt) funktioniert nur, wenn die Capability **Code-Ausführung & Dateierstellung** aktiv ist. Das schaltest du selbst frei:

- 1 In Claude oben rechts auf dein Profil → **Einstellungen**.
- 2 **Capabilities** (Funktionen) öffnen.
- 3 **Code-Ausführung & Dateierstellung** einschalten.

Eigene Skills lassen sich in den Plänen **Free, Pro und Max** sowie Team/Enterprise nutzen, solange diese Capability an ist. Brauchst du sie nur im Browser unter claude.ai, reicht das aus — fürs Hochladen eigener Skills ist kein zusätzliches Programm nötig.

PUNKT 2 Für gratis loslegen: gar nichts weiter

Die kostenlosen Quellen aus Teil 2 (Reddit, Hacker News, Polymarket, GitHub) laufen **ohne jeden Schlüssel**. Du brauchst kein Konto bei einem anderen Dienst, keine Kreditkarte. Zugangsschlüssel für die Extra-Quellen kommen erst in Teil 6 — und auch nur, wenn du sie willst.

Kurz gegengecheckt

Öffne **Einstellungen → Capabilities** und vergewissere dich, dass **Code-Ausführung & Dateierstellung** wirklich aktiv ist. Ohne diesen Haken startet die Skill nicht — das ist die häufigste Stolperstelle.

04

TEIL 4

Installieren — drei Wege

Es gibt mehrere Wege. Der einfachste ohne Terminal ist **Weg A** direkt im Browser. Wer Claude Code nutzt, nimmt **Weg B**. Alle führen zum selben Befehl `/last30days`.

WEG A · OHNE TERMINAL

Im Browser unter [claude.ai](#) hochladen

Der bequemste Weg, wenn du Claude ganz normal im Browser oder in der Desktop-App nutzt. Keine Kommandozeile nötig.

- 1 Auf der Projektseite der Erweiterung die Datei `last30days.skill` aus dem neuesten Release herunterladen.
- 2 In [claude.ai](#) auf `Customize` (Anpassen) → `Skills`.
- 3 Auf `+` → `Create skill` → `Upload a skill` klicken und die Datei reinziehen.
- 4 Sicherstellen, dass **Code-Ausführung & Dateierstellung** an ist (Teil 3). Fertig.

WEG B · CLAUDE CODE

Als Plugin in Claude Code

Nutzt du Claude Code (das Terminal-Werkzeug für Entwickler), fügst du die Erweiterung mit einer Zeile als Plugin hinzu. Einfügen, Enter, fertig.

```
/plugin marketplace add mvanhorn/last30days-skill
```

WEG C · ANDERE KI-EDITOREN

Per Terminal (50+ Tools)

Arbeitest du mit einem anderen KI-Editor (z.B. Cursor, Codex, Gemini CLI), läuft diese Zeile im Terminal. Das `-g` am Ende installiert global, also überall verfügbar.

```
npx skills add mvanhorn/last30days-skill -g
```

Unsicher, welcher Weg? Nutzt du Claude im Browser/Desktop ohne Terminal → **Weg A**. Claude Code → **Weg B**. Anderer Editor → **Weg C**. Am Ende hast du überall denselben Befehl `/last30days`.

05

TEIL 5

So nutzt du es

Ist die Erweiterung installiert, ist die Anwendung kinderleicht. Du tippst `/last30days` und dann dein Thema. Das war's. Je konkreter dein Thema, desto schärfer die frischen Treffer.

```
/last30days bester günstiger Laptop für Studenten
```

Das Muster ist immer gleich: `/last30days` + dein Thema. Du kannst ganz allgemein oder sehr spezifisch fragen. Weitere Beispiele zum Ausprobieren:

- ▶ `/last30days kündigen gerade Leute wirklich Netflix`
- ▶ `/last30days neue KI-Tools, die Leute aktuell lieben`
- ▶ `/last30days ehrliche Tests zum neuen iPhone`
- ▶ `/last30days was trended diese Woche auf TikTok für kleine Unternehmen`

VIER MOMENTE

Wann sich der Befehl lohnt

- ▶ **Bevor du etwas kaufst.** Vor der Ausgabe einmal laufen lassen — du siehst, was echte Leute diesen Monat sagen, nicht einen Glanz-Test von vor zwei Jahren. Fang die „nach drei Wochen kaputt“-Posts ab, bevor du kaufst.
- ▶ **Vor einer größeren Entscheidung.** Tool, Plattform, Dienst oder Richtung fürs Business? Hol dir erst das aktuelle Lagebild. Prognose-Quoten und frische Reddit-Threads zeigen, wohin es gerade geht.
- ▶ **Bevor du auf Social postest.** Willst du einen Trend reiten, musst du wissen, was **heute** läuft. Lass es auf deine Nische los und sieh, was diese Woche über TikTok, Reels und X heiß ist.
- ▶ **Für Recherche & News, die aktuell sein müssen.** Immer wenn die Antwort sich schnell ändert — Preise, Releases, aktuelle Lage zu „was ist der letzte Stand bei ...“ — ist das der richtige Griff.

06

TEIL 6

Später mehr Quellen freischalten

Die gratis Kernquellen (Reddit, Hacker News, Polymarket, GitHub) decken schon eine Menge ab — fang damit an und zahl vorerst für nichts. Zugangsschlüssel holst du dir erst, wenn du gezielt die sozialen Plattformen oder die volle Websuche dazunehmen willst.

Ein **Zugangsschlüssel** (API-Key) ist ein persönlicher Code, mit dem sich die Erweiterung bei einem anderen Dienst anmeldet, um dort zu suchen. Beim ersten Lauf führt dich ein kurzer Einrichtungs-Assistent durch die optionale Eingabe — du musst nichts von Hand konfigurieren.

EXTRA-QUELLE	LÄUFT ÜBER	KOSTEN
TikTok, Instagram, Threads, Pinterest, YouTube-Kommentare	ScrapeCreators	100 Gratis-Credits, danach nach Verbrauch
X / Twitter	Xquik oder xAI-Schlüssel	anbieterabhängig
Websuche	Brave Search	2.000 Abfragen/Monat gratis
KI-Websuche	Perplexity oder OpenRouter	nach Verbrauch

Ehrlicher Hinweis — gratis zuerst

Fang mit den kostenlosen Kernquellen an und gib vorerst kein Geld aus. Schlüssel ergänzt du nur, wenn du wirklich die sozialen Plattformen wie TikTok und Reels oder die volle Websuche brauchst. Gratis zuerst, erweitern nur bei echtem Bedarf.

Hinweis: Dieser Guide dient ausschließlich zu Informations- und Bildungszwecken. Die vorgestellte Erweiterung ist ein quelloffenes Drittanbieter-Werkzeug; Verfügbarkeit, Befehle, Quellen, Schlüssel-Anbieter und Preise können sich ändern — prüfe sie vor der Nutzung selbst. Such-Ergebnisse aus dem Netz können Fehler, Werbung oder ungeprüfte Meinungen enthalten; behandle sie als Stimmungsbild, nicht als gesicherte Fakten, und prüfe wichtige Angaben gegen. Beim Einsatz von Zugangsschlüsseln gelten die Bedingungen und Kosten des jeweiligen Dienstes. @GPTMarlon übernimmt keine Haftung für Entscheidungen auf Grundlage dieser Inhalte.